

Aplicando la ecuación de Harris Benedict, calcula la tasa de metabolismo basal (TMB) en los siguientes casos:



ECUACIÓN DE HARRIS BENEDICT PARA LOS HOMBRES	ECUACIÓN HARRIS BENEDICT PARA LAS MUJERES
$TMB = 66,5 + (13,7 \cdot \text{peso en kg}) + (5 \cdot \text{talla en cm}) - (6,8 \cdot \text{edad en años})$	$TMB = 655 + (9,6 \cdot \text{peso en kg}) + (1,8 \cdot \text{talla en cm}) - (4,7 \cdot \text{edad en años})$

NOMBRE	PESO	ALTURA	EDAD	TMB
Abdón	43	108	8	
Agapito	45	157	100	
Babila	73	187	18	
Calixto	86	183	54	
Cayetana	16	162	56	
Froilana	23	95	5	
Fructuoso	76	168	87	
Gotardo	47	120	10	
Jorja	90	157	46	
Nolasco	202	183	22	
Petrola	54	159	82	
Sebastiana	21	88	4	
Cliserio	90	210	24	
Blacina	72	180	17	
Epafrodito	23	99	4	

NOMBRE	PESO	ALTURA	EDAD	TMB
Frontonia	60	154	82	
Belarmino	77	177	44	
Baudilio	61	162	88	
Pánfila	77	162	56	
Natalio	21	98	4	
Hermógenes	43	132	8	
Isidra	55	162	65	
Veremunda	98	166	37	
Salvio	86	183	50	
Quiteria	32	122	7	
Trifón	35	138	9	
Teopisto	78	170	47	
Evelio	89	153	66	
Etelvina	88	177	29	
Toribia	75	160	50	

